

# 竹の里だより

発行：社会福祉法人多摩養育園 養護老人ホーム竹の里 <http://www.takenosato.net>  
〒193-0802 東京都八王子市犬目町560 TEL042-654-4046・FAX042-654-5028



お花見会より

これからの養護老人ホーム

養護老人ホーム竹の里

施設長 上野 秀子

養護老人ホームは、65歳以上で、環境上の理由により在宅において日常生活が困難な方に対し、行政が措置を行い、自立した日常生活を営み、社会的活動に参加するために必要な指導・訓練等を行うことを目的とした施設です。

今後、高齢化の進展に伴い、社会的孤立の問題が顕在化し、介護ニーズや介護以外の生活課題を抱える高齢者が増加することが見込まれます。このような状況から、養護老人ホームが果たすべき役割はますます重要になります。「地域包括ケアシステム」に掲げている地域共生社会の実現に当たっては、住まいの確保において、養護老人ホームがその機能を活かし、一定の役割を果たすことが期待されています。住居に課題を抱えている方に対し、措置入所以外に契約での入所が認められております。

竹の里では、自宅での一人暮らしに不安な方や、家族による援助が困難な方、要介護状態ではないが、日常生活において支援が必要な方など、居住生活に課題を抱えている方の契約入所に取り組んでまいります。

☆感染症予防を徹底してイベントを行っています☆



職員による『よっちょれ』



スコップ三味線隊



竹の里鼓笛隊

満開の桜の中でお花見会を開催する事が出来ました。  
職員と入居者様が共同して  
余興を行い、参加者全員が楽しめるお花見会になりました。



みんなで花笠音頭



例年の茶話会とは違い、行事レベルでの大型開催となった茶話会。  
樹林、竹林ともにアイデアを振り絞ってみんなで楽しみました。



# 相談員だより

平成 28 年改正社会福祉法において、社会福祉法人の公益性・非営利性を踏まえ「地域における公益性な取組」の実施に関する責務の規定が創設されました。

社会福祉法人の資源は公費で賄われているため、施設を利用する人たちばかりでなく、地域の方々へも施設の機能を還元していただきね、ということが法律上明確化されたものだと考えられます。多摩養育園においても新たな地域における公益的な活動の取り組みとして「福祉なんでも相談」を行うことになりました。竹の里が地域住民の方々にとって気軽に相談できる窓口となるよう、地域の関係機関と連絡をとりながら課題解決のお手伝いができるよう努めさせていただきたいと考えておりますのでよろしくお願いいたします。

相談員 大竹、見寶（けんぼう）

多摩養育園  
福祉なんでも相談



# 栄養士だより

## 【食中毒について】



食中毒の主な原因は『細菌』と『ウイルス』です。『細菌』は温度や湿度などの条件により食品中で大量に増えることにより食中毒を引き起こします。『ウイルス』は、食品を通じて体の中に入ると腸管内で増殖し食中毒を引き起こします。このほか、毒キノコやジャガイモの芽などの『自然毒』、アニサキスなどの『寄生虫』、有機水銀や農薬の『化学物質』なども原因となります。

梅雨時は『細菌』が増殖する気温と湿度の条件がそろい、細菌が原因の食中毒（カンピロバクター・ウエルシュ菌・サルモネラ属菌など）が多く発生しています。

## 細菌による食中毒予防の3原則

### 菌をつけない（清潔・消毒）

手洗いをしっかり行い、調理器具は清潔に！

食材は分けて保管・調理（生の肉や魚は、他の食品に触れない）

### 菌を増やさない（迅速・冷却）

調理済みの食品は室温に放置せずすぐに食べましょう

低温で保存

### 菌をやっつける（加熱）

中心部までしっかり加熱



『ウイルス』の場合は、食品中では増えないので、**持ち込まない・ひろげない・つけない・やっつける**という4つのことが原則となります。

栄養士 武田

## SDGsの取り組み



SDGsとは、「持続可能な開発目標」という意味で、「誰ひとり取り残さない世界」を目指し、全世界で取り組んでいます。竹の里においても目標達成に向けた取り組みを行っています。

### 「目標11・住み続けられる街づくり」

その一つとして、「公道チェック」。施設近隣の公道にゴミが落ちていないか、入居者様と職員が月に1回チェックに出かけ、落ちていたゴミを拾うことで環境美化に努めています。これからもムリなくできることに取り組んでいきます。



## 新入職員紹介



支援員の金丸真由美です。みなさまと楽しい毎日をご過ごしていきたいと思っております。宜しくお願いします。



調理員の鹿嶋李央です。真面目にコツコツ頑張ります。これからみなさまよろしくおねがいします。



調理員の鳥居宗人です。皆様に美味しい食事を食べ頂けるように心を込めて調理いたします。宜しくお願いします。



支援員の山崎克典です。色々な楽しみを提供していきたいと思っております。宜しくお願いします。



用務員の中村信一です。ご迷惑をかけることがあるとは思いますが、精いっぱい頑張っています。どうぞよろしくおねがいします。

新入職員です。よろしくお願ひします。



## 編集後記

これからも、入居者の皆様や御家族様そして地域の皆様に、安心した生活をお送り頂けるよう職員一同、精一杯努めてまいります。今後とも皆様のご協力をよろしくお願いいたします。