

第 41 号

竹の里だより

発行：社会福祉法人多摩養育園 養護老人ホーム竹の里 <http://www.takenosato.net>
〒193-0802 東京都八王子市犬目町 560 TEL042-654-4046・FAX042-654-5028



祝 100 歳 総理大臣・都知事・市長から頂いた賞状と職員に囲まれて

新年のご挨拶

養護老人ホーム竹の里

施設長 上野 秀子

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

昨年は、新型コロナウイルス感染が猛威を振るい、一時は医療がひっ迫し、感染者が発生しても入院ができない状態となり、緊張の日々が続きました。現在はいよいよ落ち着き、少しずつ日常生活が戻ってきています。第6波が懸念される中、このまま感染者0で乗り切りたいところです。

竹の里樹林の大規模改修工事が、10月から始まりました。2人部屋をプライバシーに配慮した個室風に改装。古くなった設備の入れ替え、外壁の補修など30年ぶりの大改修になります。お部屋の改修は、入居者様が生活しながらの工事となりますので、大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

3月には全館工事が完了します。今までの生活慣習等を見直し、時代に合った生活スタイルで、入居者様を職員一同で支援させていただきます。

☆竹の里は感染症予防を徹底してイベントを行っています☆

祝 敬老祝賀会



賀状授与



乾杯の音頭



上寿 山本きの様



みんなで舞踊♪



芸能部 入場

昨年に引き続き、二度目の施設職員と入居者様のみの敬老会を行いました。今年は上寿 1 名、白寿 2 名、卒寿 3 名、米寿 7 人、傘寿 6 名、喜寿 9 名、古希 2 名でした。動きの溢れる余興と共に食事を楽しみ、全員で賀寿をお祝いしました。おめでとうございます！



沖縄伝統芸能 エイサー



入居者様余興



園児リモート



職員余興



だるまの目入れ



全体の様子

クリスマス忘年会は音楽クラブの発表や第三保育園園児のリモートでの参加で大いに盛り上がりました。元気に笑って、歌って、食べて、飲んで・・・メリークリスマス！！





支援員だより



今回は身近で出来る「認知症ケア」の方法を紹介します。

リアリティ・オリエンテーション

元々は戦時後遺症等の人を対象に使用されていた療法ですが、今日では医療現場で活躍をしています。「見当識障害」とよばれる日時や場所、季節、人間関係などが正しく認識できない状態に着目をした非薬物療法の一つです。

★24時間リアリティ・オリエンテーション

日常生活の中で、基本的な情報（時間・場所・季節・天気など）を自然な形で伝えます。お昼に散歩を一緒にしている時に、とんぼが飛んでいるところを一緒にみて。ただ「とんぼがとんでいますね」と伝えるのではなく、「秋のとんぼがとんでいますね」、「帰ったらごはんですね」と言うところを「帰ったらお昼のご飯ですよ」と季節の動植物や時間、カレンダーや年中行事に関する「今」を伝える。見当識障害の進行を防いだり、改善したりする効果が望めるといわれています。



□注意点

重要な事は、「今日は何日?」「今どこにいますか?」「私はだれですか?」と質問形式で問うのではなく、さりげなく日常に染み込ませ伝える事です。強制的に考えさせることはストレスや不安につながります。



日常の何気ない行動、散歩や料理、行事の中でなにげなく春夏秋冬を感じる。自他問わず、老若男女、日常にさりげなく取り入れるのではないかと思います。紹介させていただきました。



医務係だより



新型コロナウイルスが確認されてから、毎日のように感染者数がニュースで取り上げられることが当たり前の毎日になりました。最近感染者数が少なくなりほっとしているところですが寒さも本番の今の時期、感染対策は引き続き怠らずに行っていきたいですね。ここでまた皆さんと改めてポイントを確認したいと思います。



感染予防のために必要なことは「感染経路のシャットダウン」「病原体の排除」「免疫力の向上」です。今まで私たちが取り組んできた対策は全てこれに当てはまるものです。特にコロナウイルスが流行してから重要と言われる **換気**、これからの冬の時期気をつけていただきたいポイントです。換気を行うことによって長時間ウイルスが空気中を漂い、また遠くまでウイルスが飛散することを防ぎます

効果的な換気のポイントは①2 か所の窓を開ける。②時間は 5～10 分を目安に行う。③湿度の低い時間帯は特にこまめに行う。1 日に 1 回 30 分換気をするよりも 1 日 10 分程度を 3～4 回にわけて換気を行う方が換気の効率アップにもつながりますので皆さん寒い時期ですがこまめな換気を心がけてください。



換気とともに寒い時期には体温調整も重要になるもの。薄着だけでなく、室内での衣類の着込みすぎも肌が汗ばんだりしてかえって体を冷やすもとになります。適切な衣類調整にも気をつけて、この冬を健やかに過ごしましょう。



SDG s の取り組み



SDG s 取組として、全職員取り組み目標をたて、掲示しました。

一人一人の取り組みは小さいけれど、今までのあたりまえから意識を変えることで、世界は変えられる！と思い取り組んでいます。

その他、毎日多数の郵便が届くことから古切手の回収を行い、社協に届けています。



養護老人ホームの契約入所

養護老人ホームへの入居については市区町村長の措置決定が必要ですが、居住に課題を抱える方への活用として、老人ホームと直接契約による入居ができます。また、ショートステイでのご利用もできますので、当施設にご相談ください。

CASE 1：病気入院していた70歳代男性は、一人暮らしだったため退院後すぐに自宅での生活が難しく、別居する家族の支援も難しいことから、体調が戻るまでショートステイをご利用いただきました。

CASE 2：70歳代女性は自宅での一人暮らしが難しくなり、ゴミ屋敷になってしまい地域包括に相談。経済的に余力があったため措置入所はできませんでしたが、養護老人ホームへの入居を希望され、契約でご入居いただきました。

◆契約入所の費用

1か月 15万6千円～16万円程度（居住費、食費、光熱費等含む）

24時間職員が生活の支援をさせていただきます。施設内にクラブ活動もあり、趣味に合わせてご利用いただけます。また、外出はご自由にできます。お一人での通院に不安を感じる場合は職員が付き添います。介護サービスが必要になった際は職員がご相談に応じ、必要な介護サービスがご利用できます。

◆ショートステイ費用

自費利用1日 6470円

短期でのご利用を希望される場合は、ショートステイをご利用ください。



お友だちになってくださいね！



LINE でつながろう！ 公式 LineQRコード



編集後記

新型コロナウイルス感染症の緊急事態宣言が解除され、徐々に日常生活が戻りつつある中、第6波に備えてまだまだ気を緩めることができない状況です。入居者の皆様や御家族様そして地域の皆様に、安心した生活をお送り頂けるようこれからも感染症対策をしっかりと行ってまいります。